2026-27 02 Traeningsbaner graes 26. oktober - 30. marts.docx

Træningsbanefordeling - (Årgange (farve = banestørrelse)) (Forventet antal) – omklædningsrum

Dag/bane	Tid	2 (kunst)	5 (kunst)	6 (kunst)
Mål		**4*11 – 4*8**	**4*11 – 4*8 – 4*5 – 8*3**	**4*11 – 4*8 – 4*5 – 8*3**
Mandage	15.30-17.00	U19-1 (2008-09) (28) - 25	U14-1 (2013) (19) - 22 U15-1 (2012) (18) - 23	U17-1 (2010-11) (25) - 24
	17.00-18.30	U13-1 (2014) (18) - 17 U12 (2014) (32) - 11	U04-09 (2023-18) (35) - 9	U10 (2017) (34) - 16 U11 (2016) (30) - 16
	18.30-20.00	2.-3. senior (46) - 5/6	U19-2 (2008-10) (28) - 8	U13-2-3 (2014) (60) - 12
Tirsdage	15.30-17.00	U17-1 (2010-11) (25) - 24	U19-1 (2008-09) (28) - 25	U14-1 (2013) (19) - 22 U15-1 (2012) (18) - 23
	17.00-18.30	U13-1 (2014) (18) - 17 U14-2 (2013) (21) -14	U13-2-3 (2014) (60) - 12	U10 (2017) (34) - 16 U11 (2016) (30) - 16 U12 (2014) (32) - 11
	18.30-20.00			U15-2 / U16-2 (2012-11) (28) -23
Onsdage	15.30-17.00			
	17.00-18.30		U04-09 (2023-18) (35) - 9	RFC Teknikskole U10-12 (50)
	18.30-20.00	2.-3. senior (46) - 5/6	U19-2 (2008-10) (28) - 8	Oldboys - 5
Torsdage	15.30-17.00	U19-1 (2008-09) (28) - 25	U14-1 (2013) (19) - 22 U15-1 (2012) (18) - 23	U17-1 (2010-11) (25) - 24
	17.00-18.30	U13-1 (2014) (18) - 17 U12 (2014) (32) - 11	U13-2-3 (2014) (60) - 12 U14-2 (2013) (21) -14	U10 (2017) (34) - 16 U11 (2016) (30) - 16
	18.30-20.00			U15-2 / U16-2 (2012-11) (28) -23
Fredage	15.30-17.00	U19-1 (2008-09) (28) - 25	U17-1 (2010-11) (25) - 24	U15-1 (2012) (18) - 23
	17.00-18.30	Randers Freja FC ATK+ U10-U12 – 16-17	Randers Freja FC ATK+ U10-U12 - 16-17	Randers Freja FC U13-aspirant
Lørdage	09.30-11.00			

- *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- *Omklædning 1-4 i admin. Bygning; 5-6 i klubhuset; 8-23 i vesttribunebygning; 24-25 i nordtribunebygning.*
- *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- *Lørdagstræningstiderne herudover bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- *Alle helligdage regnes som søndage – altså træningsfridage.*
- *Alle skal respektere ovenstående tider.*
- *Banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*
- *Bane 2 er kampbane og træningsbane for 3- og 11-mands.*
- *Divisionsholdet har således bane 9 alene.*
- *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen.*
- *Små mål er fortrinsvis til små spillere.*
- *Der må ikke flyttes mål mellem banerne.*