



2025-26 Traeningsbaner, graes, 1. april - 30. juni.docx

Traeningsbanefordeling - ((Årgange (farve = banestørrelse)) (Forventet antal) – omklædningsrum

Dag/bane	Tid	2 (kunst)	3	4	5 (kunst)	6 (kunst)	7	8
Mål		3*11 – 6*3		2*11 – 4*5 (jern) - 4*3	4*11 – 4*8 – 8*5 – 8*3	4*11 – 4*8 – 8*5 – 8*3	2*11 – 4*8 – 2*5 (jern) – 4*3	2*11 – 4*8 – 2*5 (jern) – 4*3
Mandage	15.30 17.00	U19-1 (2007-08) (22) - 25	U17-1 (2009-10) (25) - 24		U15-1 (2011) (18) - 23	U14-1 (2012) (19) - 22		
	17.00 18.30	U13-1 (2013) (18) - 17		U04-09 (2021-17) (60) - 9	U04-09 (2021-17) (60) - 9	U10 (2016) (35) - 16 U11 (2015) (23) - 16		U12 (2014) (45) - 11
	18.30 20.00	2.-3. senior (33) - 5/6	U19-2 (2007-08) (18) - 5/6		U17-2-3 (2009-10) (35) - 8	U15-2 / U14-2 (2011-12) (51) -14		
Tirsdays	15.30 17.00	U17-1 (2009-10) (25) - 24	U19-1 (2007-08) (22) - 25		U14-1 (2012) (19) - 22	U15-1 (2011) (18) -23		
	17.00 18.30	U15-2 / U14-2 (2011-12) (51) -14			U13-1 (2013) (18) - 17	U10 (2016) (35) - 16 U11 (2015) (23) - 16	U13-2-3 (2013) (23) - 12	U12 (2014) (45) - 11
	18.30 20.00	4. senior (12) - 5/6			U19-2 (2007-08) (18) - 5/6	U17-2-3 (2009-10) (35) - 8		
Onsdage	15.30 17.00							
	17.00 18.30			U04-09 (2021-17) (60) - 9	U04-09 (2021-17) (60) - 9	RFC Teknikskole – (2014-16) (50)		
	18.30 20.00	2.-3. senior (33) - 5/6						
Torsdays	15.30- 17.00	U19-1 (2007-08) (22) - 25	U15-1 (2011) (18) - 23		U17-1 (2009-10) (25) - 24	U14-1 (2012) (19) - 22		
	17.00 18.30	U13-1 (2013) (18) - 17			U13-2-3 (2013) (23) - 12	U10 (2016) (35) - 16 U11 (2015) (23) - 16	U15-2 / U14-2 (2011-12) (51) -14	U12 (2014) (45) - 11
	18.30 20.00	U19-2 (2007-08) (18) - 5/6				U17-2-3 (2009-10) (35) - 8		
Fredage	15.30 17.00	U19-1 (2007-08) (22) - 25			U17-1 (2009-10) (25) - 24	U15-1 (2011) (18) - 23		
	17.00 18.30	Randers Freja FC ATK+ U10-U12			Randers Freja FC ATK+ U10-U12	Randers Freja FC ATK+ U10-U12 Randers Freja FC U13-aspirant		

- ♣ *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- ♣ *Omkledning 1-4 i admin. Bygning; 5-6 i klubhuset; 8-23 i vesttribunebygning; 24-25 i nordtribunebygning.*
- ♣ *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- ♣ *Lørdagstræningstiderne herudover bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- ♣ *Alle helligdage regnes som søndage – altså træningsfridage.*
- ♣ *Alle skal respektere ovenstående tider.*

- ♣ *Banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*
- ♣ *Bane 2 er kampbane og træningsbane for 3- og 11-mands.*
- ♣ *Divisionsholdet har således bane 9 alene.*
- ♣ *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen.*
- ♣ *Små mål er fortrinsvis til små spillere.*
- ♣ *Der må ikke flyttes mål mellem banerne.*