



2025-26 02 Traeningsbaner, graes, 27. oktober - 30. marts - Kopi.docx

Træningsbanefordeling - (Årgange (farve = banestørrelse)) (Forventet antal) – omklædningsrum

Dag/bane	Tid	2 (kunst)	5 (kunst)	6 (kunst)
Mål		3*11 – 8*3	4*11 – 4*8 – 4*5 – 8*3	4*11 – 4*8 – 4*5 – 8*3
Mandage	15.30-17.00	U19-1 (2007-08) (20) – 8	U14-1 (2012) (16) – 21 U15-1 (2011) (18) – 22	U17-1 (2009-10) (27) – 23
	17.00-18.30	U13-1 (2013) - (11) – 17 U14-2-3 (2012) (27) – 24	U07-08 (2018-19) (25) – 34 U09 (2017) (37) – 9	U10 (2016) (34) – 16 U11 (2015) (19) – 16 U12 (2014) (39) – 11
O-rum til kampe: 12-21-22-25	18.30-20.00	2. senior (20) – 5 U19-2 (2007-08) (25) – 23	U15-2 (2011) (18) – 14	U17-2+U16-2 (2009-10) (57) – 8
Tirsdage	15.30-17.00	U17-1 (2009-10) (27) – 23	U19-1 (2007-08) (20) – 8	U14-1 (2012) (16) – 21 U15-1 (2011) (18) – 22
	17.00-18.30	U14-2-3 (2012) (30) – 24	U13-1 (2013) - (11) – 17 U13-2-3 (2013) (24) – 12	U10 (2016) (34) – 16 U11 (2015) (19) – 16 U12 (2014) (39) – 11
O-rum til kampe: 22-25	18.30-20.00	2. senior (20) – 5 3. senior (20) – 5 4. senior (14) – 25	U15-2-3 (2011) (36) – 14 U19-2 (2007-08) (25) – 23	U17-2+U16-2 (2009-10) (57) – 8
Onsdage	15.30-17.00			
	17.00-18.30	U07-08 (2018-19) (25) – 34 U04-U05-U06 (2020-) (5) – 22	U09 (2017) (37) – 9	
O-rum til kampe: 8-11-12-14-16-21-22-23-24-25	18.30-20.00			Oldboys – 5 Oldgirls – 24
Torsdage	15.30-17.00	U19-1 (2007-08) (20) – 8	U14-1 (2012) (16) – 21 U15-1 (2011) (18) – 22	U17-1 (2009-10) (27) – 23
	17.00-18.30	U14-2-3 (2012) (30) – 24	U13-1(2013) - (11) – 17 U13-2-3 (2013) (24) – 12	U10 (2016) (34) – 16 U11 (2015) (19) – 16 U12 (2014) (39) – 11
O-rum til kampe: 22-25	18.30-20.00	2. senior (20) – 5 3. senior (20) – 5	U15-2-3 (2011) (36) – 14 U19-2 (2007-08) (25) – 23	U17-2+U16-2 (2009-10) (57) – 8
Fredage	15.30-17.00	U19-1 (2007-08) (20) – 8	U17-1 (2008-09) (27) – 23	U15-1 (2010) (18) – 22
O-rum til kampe: 9-11-12-14-21-24-25	17.00-18.30		Randers Freja FC Topcenter U10-U12 - 16+17	Randers Freja FC U13-aspirant
Lørdage	09.30-11.00			

- ♣ *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- ♣ *Omkledning 1-4 i admin.bygning; 5-6 i klubhuset; 8-23 i vesttribunebygning; 24-25 i nordtribunebygning.*
- ♣ *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- ♣ *Lørdagstræningstiderne herudover bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- ♣ *Alle helligdage regnes som søndage – altså træningsfridage.*
- ♣ *Alle skal respektere ovenstående tider. Banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*

- ♣ *Bane 2 er kampbane og træningsbane for 3- og 11-mands.*
- ♣ *Bane 3 er primært kampbane.*
- ♣ *Divisionsholdet har således bane 9 alene.*
- ♣ *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen. Små mål er til små spillere.*
- ♣ *Der må ikke flyttes mål mellem banerne.*