



2021-22 02 Traeningsbaner, 1. november - 3. april 2022.docx

Træningsbanefordeling - ((Årgange) (Forventet antal) – omklædningsrum)

Dag/bane	Tid	5 (kunst)	6 (kunst)
Mål			
Mandage	15.30-17.00	U17-1 (2005-06) (20) – 23 U19-1 (2003-04) (20) - 8	U14-1 (2008) (18) – 24 U15-1 (2007) (18) - 25
	17.00-18.30	Børnefodbold U11-1 (2011) (15) - 16	U13-1 (2009) - (18) - 21 U12-1 (2010) (15) – 11
	18.30-20.00	2. senior (18) – 5 U19-2 (2003-04) (15) – 23	Ekstra-træning efter aftale
Tirsdage	15.30-17.00	U17-1 (2005-06) (20) – 23 U19-1 (2003-04) (20) - 8	U14-1 (2008) (18) – 24 U15-1 (2007) (18) - 25
	17.00-18.30	U13-1 (2009) (18) - 21 U13-2-3 (2009) (35) – 17 U11 (2011) (15) – 16	U12 (2010) (25) - 11 U14-2-3 (2008) (30) - 22
	18.30-20.00	2. & 3. & 4. senior (40) – 5+12 U19-2 (2003-04) (15) – 23	U17-2-3 & U16 (2005-06) (45) - 8+9 U15-2-3 (2007) (30) - 14
Onsdage	15.30-17.00		
	17.00-18.30		Børnefodbold
	18.30-20.00	Old Boys (20) – 5	
Torsdage	15.30-17.00	U17-1 (2005-06) (20) – 23 U19-1 (2003-04) (20) – 8	U14-1 (2008) (18) – 24 U15-1 (2007) (18) - 25
	17.00-18.30	U13-1 (2009) (18) - 21 U13-2-3 (2009) (35) – 17 U11 (2011) (15) – 16	U12 (2010) (25) - 11 U14-2-3 (2008) (30) - 22
	18.30-20.00	2. & 3. & 4. senior (40) – 5+12 U19-2 (2003-04) (15) – 23	U17-2-3 & U16 (2005-06) (45) - 8+9 U15-2-3 (2007) (30) - 14
Fredage	15.30-17.00	U17-1 (2005-06) (20) – 23 U19-1 (2003-04) (20) – 8	U14-1 (2008) (18) – 24 U15-1 (2007) (18) - 25
	17.00-18.30	Randers Freja FC Topcenter U10-U12 - 16+17	Udlejning Randers Freja FC Topcenter U10-U12 - 16+17 Randers Freja FC - U13-aspirant
Lørdage	09.30-10.30		

- ♣ *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- ♣ *Omklædning 1-4 i admin.bygning; 5-6 i klubhuset; 8-23 i vesttribunebygning; 24-25 i nordtribunebygning.*
- ♣ *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- ♣ *Lørdagstræningstiderne bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- ♣ *Alle helligdage regnes som søndage – altså træningsfridage.*
- ♣ *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen. Små mål er til små spillere.*
- ♣ *Alle bedes respektere ovenstående tider, så skiftene mellem de respektive hold forløber stille og roligt.*

- Det betyder, at banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*
- ♣ *Har man ønsker/behov for andre tider til træning og/eller træningskampe, aftales dette indbyrdes, og aftalerne meddeles kampfordeleren. Ved uenighed er ovenstående gældende.*
 - ♣ *Når sidste turneringskamp er spillet, er græsbanerne lukket for de enkelte hold.*