

Sæson-velkomstfolder til medlemmer og forældre

Randers Freja Fodbold 2021



**Randers Freja Fodbold byder
velkommen til sæson 2021-22, der så småt er gået i gang træningsmæssigt.**

Det kan du som spiller forvente af Randers Freja Fodbold

- ♣ At klubben prioriterer arbejdet i ungdomsafdelingen meget højt og tilstræber at have så godt et træningsmiljø som muligt for alle hold og grupper.
- ♣ At dine trænere har gennemgået trænerkurser eller deltager i kurser.
- ♣ At holdlederne fortrinsvis er forældre, som derved sikrer et tæt samarbejde med trænerne.
- ♣ At alle kommer til at spille kampe i klubbens tøj.
- ♣ At der også fokuseres på det sociale.

Det forventer klubben af dig som spiller

- ♣ At du retter dig efter dine trænere og lederes anvisninger.
- ♣ At du gør dit bedste og viser lyst og vilje til at lære nye ting og blive bedre.
- ♣ At du altid udviser hensyn overfor de andre, optræder som en god kammerat og behandler klubbens materiale godt og med respekt for værdierne.
- ♣ At du ikke protesterer over dommerkendelser, men anerkender dommeren som en sportskammerat, der selvfølgelig kan lave fejl ligesom alle andre.
- ♣ At du altid med godt humør bidrager positivt til den gode stemning i gruppen.
Det skal være sjovt for alle at være i klubben, så det er mobningsfrit område.
- ♣ At du er omklædt og klar til træningstiden og til kamp.

Det forventer klubben af dig som forælder til en ungdomsspiller

- ♣ At du positivt bakker dit barns fodboldinteresse op og jævnligt overværer aktiviteter.
- ♣ At du giver dig til kende overfor trænere og ledere, så vi får den gode personlige kontakt.
- ♣ At du husker, at langt de fleste af alle trænere og ledere i ungdomsafdelingen er frivillige og ulønnede, der alle gør deres bedste. Engang imellem kan hensynet til job, familie, uddannelse o.l. betyde afbud til træning, eller det kan i værste fald blive nødvendigt at finde en anden.
Vi ser gerne, at forældre giver en hånd med på banen, når det er nødvendigt.
- ♣ At du forstår, at kontingentet kun dækker ca. 50% af udgifterne i klubben, og at forældreindsats til at skaffe yderligere midler via aktiviteter er påkrævet.
Det vil sige, at forældre forventes at udvise villighed til at påtage sig små afgrænsede opgaver.
- ♣ At du på skift og solidarisk med de andre forældre tager dig af tøjvask og kørsel til udekampe.
- ♣ At du ikke ved tilråb søger at dirigere holdet eller enkelte spillere under kampene. Dette er alene trænerens opgave. Uanset hvor rigtige og kloge sådanne tilråb kan være, vil de bidrage

til at forvirre spillerne. Men man må selvfølgelig meget gerne komme med opmuntrende tilråb.

- ♣ Det er en selvfølge, at chauffører til udekampe (forældre, ledere og/eller træner) ikke nyder alkohol før, under eller efter kampen, og at børn er forsvarligt fastspændt under kørslen.

Fordele ved at spille fodbold i Randers Freja

- ♣ Som ungdomsspiller i Randers Freja Fodbold får du gratis adgang til Randers FCs hjemmekampe i fodbold. Adgangsbevis stilles til rådighed via klubhusets kontor.
- ♣ Vi tager alle en tørn, så klubben i det daglige fungerer optimalt.

DBUs 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement.
10. Tænk på, at dit barn spiller fodbold – ikke dig!

Praktiske oplysninger

- ♣ Kampplaner og træningsbanefordeling med angivelse af omklædningsrum hænger på opslagstavlen i klubhusgangen og kan også ses på hjemmesiden.
Der er selvfølgelig mulighed for badning.
Tænk ikke kun på dig selv. Der kommer nogen efter dig. Undgå at gå i de forkerte omklædningsrum - se altid på tavlen. Fra afslutning af træning/kamp har man max. 45 minutter til at gøre sig færdig i omklædningsrummene.
- ♣ Man bør ikke efterlade værdier, penge, ure, smykker, mobiltelefon osv. i omklædningsrummet.
- ♣ I klubhuset er det ikke tilladt at komme med fodboldstøvler eller i beskidt træningstøj.
Det er desuden forbudt at medbringe spise- og drikkevarer i klubhuset.

Freja Fodbold og de sociale medier

- ♣ Skriv ikke kommentarer eller indlæg, der er injurierende, racistiske eller på anden vis er i strid med loven
- ♣ Skriv ikke negativt om trænere/lederes dispositioner og/eller spilleres præstationer
- ♣ Skriv ikke klager over trænere/ledere. Sådanne bør rettes til Freja Fodbolds bestyrelse
- ♣ Skriv ikke personlige oplysninger om hverken dig selv eller andre
- ♣ Skriv ikke kommercielle kommentarer eller indlæg
- ♣ Skriv ikke blot for at provokere andre
- ♣ Kom gerne med ris og ros, men på en konstruktiv vis
- ♣ Hold altid en god og kammeratlig tone

Læs mere her: http://www.randersfreja.dk/side/3075/Sociale_medier

Vi håber, at Randers Freja Fodbold kan give jer masser af gode oplevelser sammen med andre børn og voksne i årene fremover.

Du kan hente yderligere information om klubben via opslag i klubhuset og på www.randersfreja.dk.

Velkommen og god sæson!